



MODE D'EMPLOI
MONTRE CONNECTEE
BNA30109 (V25)

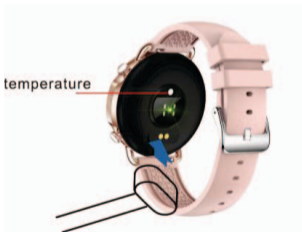
Téléchargez l'APP



Scannez le QR Code et téléchargez l'application

Chargement et activation

Chargez la montre pour qu'elle soit active avant la première utilisation. Pour charger votre montre, branchez le câble de chargement dans l'adaptateur ou le port USB de votre ordinateur.



Jumelage (Pairage)

Open the App and set up your profile



Go to the 「Device」 , Click 「Add a Device」



Choose your device on the scanning list

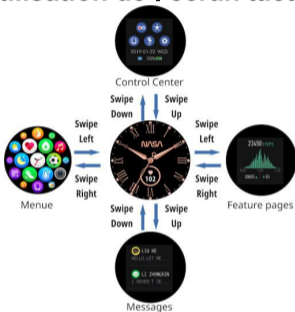


Finish

(Ouvrez l'application et créez votre profil → Allez dans "Appareil" puis ajoutez un appareil → Choisissez votre appareil dans la liste déroulante → Terminé)

L'adresse MAC figurant sur la page "Setting"- "About" peut vous aider à identifier votre appareil dans la liste de balayage.

Utilisation de l'écran tactile



Control Center: Ecran de contrôle principal

Swipe down/up: balayez vers le bas/vers le haut

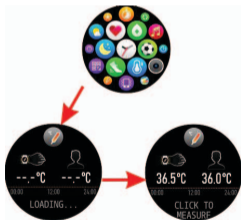
Swipe Left/Right: balayez vers la gauche/droite

Menu: Menu

Feature pages: Affichage caractéristiques

Température

Entrez en mode température corporelle. Portez votre montre près de la peau pour la prise de température. Celle-ci est mesurée tous les jours.



Fonctions connectées

Sommeil

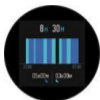
Si vous portez votre montre pendant votre sommeil, elle peut fournir les heures de sommeil et les statistiques sur la qualité du sommeil à la fois sur l'écran et sur l'application.

Remarque: le début du sommeil est remis à zéro à 20h00.

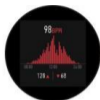
Test de fréquence cardiaque

Votre montre peut enregistrer votre rythme cardiaque toute la journée.

Vous pouvez également appuyer sur l'écran concerné pour commencer à mesurer la fréquence cardiaque.



Sleep



Heart Rate Test

Sports

Votre montre enregistre automatiquement sur l'écran, les pas effectués.

Remarque: Vos statistiques sont remises à zero à minuit.

Entraînement

Touchez l'icône d'entraînement dans le menu principal pour commencer un nouvel enregistrement de mesure d'entraînement. Vous pouvez choisir parmi 8 modes de sports différents. Le dernier enregistrement effectué s'affichera sur l'écran de la fonction entraînement.



Sports



Training

Test de la pression artérielle

Appuyez sur l'écran de pression artérielle pour commencer à mesurer votre pression artérielle. Sur cet écran, peuvent apparaître les dernières pressions artérielles mesurées.

Test de l'oxygène sanguine (SpO2 Test)

Tap the SpO2 page to start measuring your SpO2.

On the SpO2 page. It can show the SpO2 measured data of the last times.

Test de SpO2

Appuyez sur l'écran SpO2 pour commencer à mesurer le pourcentage d'oxygène sanguin. Les dernières mesures

peuvent s'afficher à l'écran.



Blood Pressure Test



SpO2 Test

Météo

Cette fonction peut afficher les conditions météorologiques du jour et du lendemain. Ces informations sont synchronisées grâce à la connexion à l'application. Par contre, elles ne sont pas mises à jour après une longue déconnexion.

Rappel des messages

Votre montre peut synchroniser les notifications entrantes de Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.

Cinq messages récents peuvent être enregistrés.

Remarque: vous pouvez activer/désactiver les notifications entrantes dans l'application.



Weather



Messages Reminder

Appareil photo – Capture à distance

Après avoir connecté votre montre, vous pouvez contrôler l'appareil photo à distance depuis votre téléphone.

Lecteur de musique

Après avoir connecté votre montre, vous pouvez contrôler à distance le lecteur de musique sur votre téléphone.



Remote Shutter



Player Shutter

Autres fonctions:

Les autres fonctions comprennent entre autres un chronomètre, une alarme, un minuteur, l'activation ou désactivation de la luminosité, la fonction mode cinéma (silencieux), une réinitialisation usine, l'arrêt de l'alimentation.

Chronomètre

Appuyez sur stopclock sur l'écran pour démarrer le chronométrage. Appuyez sur le bouton arrêt pour le stopper.



Other Features



StoP Watch

Alarmes silencieuses

Configurez l'alarme sur l'appli. Votre montre vibrera pour vous rappeler l'heure.

Mode Cinéma (avion)

Votre montre désactivera les vibrations et réduira la luminosité lorsque le mode "théâtre" sera activé.

Remarque: vous pouvez activer/désactiver le mode cinéma depuis l'écran de contrôle principal.



Silent Alarms



Theater Mode

Rappel de sédentarité

Votre montre vibrera au bout d'une heure en position assise.

Remarque: Vous pouvez active ou désactiver cette fonction dans l'appli.

Rappel d'hydratation

Votre montre vous rappellera "Il est temps de boire de l'eau" à l'heure prévue.

Remarque: vous pouvez régler cette fonction dans l'appli.



Remind to Move



Remind to Drink

Précautions d'usage

1. Utilisation dans des conditions humides

Votre montre est résistante à l'eau, ce qui signifie qu'elle est étanche à la pluie et aux éclaboussures et qu'elle peut résister aux séances d'entraînement les plus transpirantes.

REMARQUE: Par contre, il est interdit de vous baigner avec votre montre. Nous vous déconseillons également de prendre une douche lorsque vous la portez.

Même si l'eau n'abîme pas le dispositif, le fait de le porter 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 ne permet pas à votre

peau de respirer. Chaque fois que votre montre est mouillée, séchez-la aussitôt et soigneusement avant de la remettre.

2. Utilisation de l'affichage rapide

Avec Quick View, vous pouvez vérifier l'heure ou le message de votre téléphone sur votre montre sans avoir à l'enregistrer. Il suffit de tourner votre poignet vers vous et l'écran de l'heure s'affiche pendant quelques secondes.

3. Conditions environnementales

Température de fonctionnement: -10°C à 50°C (14°F à 122°F)

Température de non-utilisation: -20°C à 60°C (-4°F à 140°F)

4. Taille

Convient à un poignet dont la circonférence est comprise entre 5,5 et 7,7 pouces (12,5 et 17,78 cm)

5. Recyclage

Veuillez noter qu'il est de la responsabilité du consommateur de jeter et de recycler correctement la

montre connectée et ses composants. Ne jetez pas votre montre dans les déchets ménagers ordinaires. L'intérieur de votre montre est considéré comme un déchet électronique et doit être éliminé dans votre centre de collecte d'équipements électroniques local.

Pour plus d'informations, veuillez contacter votre autorité locale de gestion des déchets d'équipements électroniques ou le détaillant chez qui vous avez acheté le produit.





**ANVÄNDARMANUAL
SMART KLOCKA
BNA30109 (V25)**

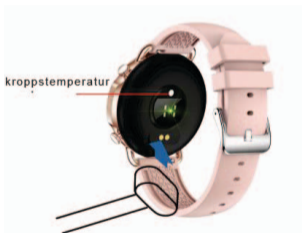
Ladda ner appen



Skanna QR-koden och ladda ner

Laddar och är aktiv

Ladda enheten för att agera innan den används första gången; För att ladda din enhet, anslut laddningskabeln till adapter eller USB-port på din dator.



Parning

öppna appen och konfigurera din profil



gå till "Enhet", klicka på "Lägg till en enhet"



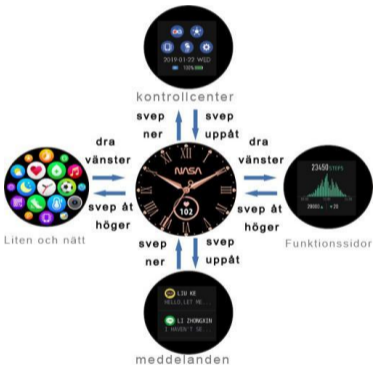
välj din enhet i skanningslistan



Avsluta

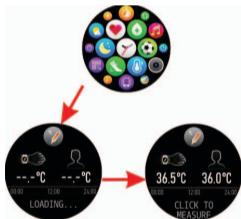
MAC-adressen på sidan "Inställning"- "Om" kan hjälpa dig att identifiera din enhet på skanningslistan.

Använd pekskärmen



Temperatur

Gå in i kroppstemperaturläge och bär ett armband nära huden för testning Temperaturen mätes varje dag



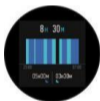
Smartwatch-funktioner

Sömn

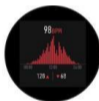
Om du fortsätter att bära Smartwatch i sömnen, kan den visa antalet sovtimmar och sömnkvalitet på både skärmen och APPEN. Obs: Sömnstarter återställs till noll kl. 20.00

Pulstest

Smartwatch kunde registrera din puls hela dagen. Du kan också trycka på sidan för att börja mäta hjärtfrekvensen



Sömn



Hjärtfrekvenstest

Sporter

Smart Watch spårar automatiskt steg som tas på skärmen.OBS: Din rörelsestatistik återställs till noll vid

midnatt

Träning

Tryck på träningsikonen på menyn för att starta en ny träningsmättningsregistrering, det finns 8 sportlägen att välja på.

Den senaste träningsregistreringen kommer att visas på träningsidan.



Sports



Träning

Blodtryckstest

Tryck på blodtryckssidan för att börja mäta ditt blodtryck
På blodtryckssidan kan den visa blodtrycksmättningsdata för de senaste gångerna

SpO2-test

Tryck på SpO2-sidan för att börja mäta din SpO2.

På SpO2-sidan. Den kan visa SpO2-uppmätta data från

de senaste gångerna



Blodtryckstest



SpO2-test

Väder

Det kan visa väderinformationen för nuvarande och morgondagen på vädersidan.

Väderinformation synkroniseras efter anslutning till APP, den kommer inte att uppdateras efter en lång frånkoppling.

Meddelanden Påminnelse

Enheten kan synkronisera inkommande aviseringar från Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram, etc.

Nyligen kan 5 meddelanden lagras. Obs: Du kan stänga av/stänga av det inkommande meddelandet i applikationen



Väder



Meddelanden Påminnelse

Fjärrslutare

När du har anslutit enheten kan du fjärrstyra kameran på din telefon.

Spelare slutare

När du har anslutit enheten kan du fjärrstyra musikspelaren på din telefon



Avlägsna slutare



Spelare slutare

Andra funktioner

Andra funktioner inkluderar ett stoppur, alarm, timer; ljusstyrka, mute på/av; teaterläge fabriksåterställning,

ström av och ungefär.

Stoppur

Tryck på startknappen på stoppurssidan för att starta tidtagningen och tryck på t stoppknappen för att stoppa tidtagningen



Andra fjädrar



Stoppur

Tysta larm

Ställ in alarmet på APP, enheten vibrerar för att påminna i tid..

Teaterläge

Enheten kommer att stänga av vibrationerna och sänka ljusstyrkan när bioläget är på.

Obs: Du kan slå på/stänga av bioläget i kontrollcentret



Tysta larm



Teaterläge

Påminn om att flytta

Enheten kommer att vibrera för att påminna dig om att slappna av efter 1 timmes sittande.

Obs: Du kan slå på/av funktionen i applikationen.

Påminn om att dricka

Smartklockan kommer att påminna dig om "Time to Drink Some Water" vid den planerade drickstiden.

Obs! Du kan ställa in funktionen i programmet.



Påminn om att flytta



Påminn om att dricka

Lär känna din enhet

1. Användning i våta förhållanden

Din enhet är vattentät, vilket innebär att den är regn- och stänksäker och tål även det svettigaste träningspasset.

OBS: Simma inte med ditt smarta armband. Vi rekommenderar inte heller att du duschar med ditt armband, även om vattnet inte skadar enheten, om du bär den 24/7 ger inte din hud en chans att andas. När du får ditt armband blött, torka det ordentligt innan du sätter på det igen.

2. Använder Quick View

Med Quick View kan du kontrollera tiden eller meddelandet från din telefon på ditt Smart Armband utan att tejpa. Vrid bara handleden mot dig så visas tidsskärmen i några sekunder.

3. Miljöförhållanden

Driftstemperatur: 14°F till 122°F (-10°C till 50°C)

Icke-driftstemperatur: -4°F till 140°F (-20°C till 60°C)

4. Storlek

Passar en handled mellan 5,5 och 7,7 tum i omkrets.

5. Avfallshantering och återvinning

Vänligen tänk på att det är konsumentens ansvar att kassera och återvinna Smart Armband och medföljande komponenter. Släng inte Smart Armband med vanligt hushållsavfall, Smart Armband-enheten betraktas som elektroniskt avfall och bör kasseras på din lokala insamlingsanläggning för elektronisk utrustning.

För mer information, kontakta din lokala myndighet för avfallshantering av elektronisk utrustning eller återförsäljaren där du köpte produkten.



**HANDLEIDING
SMARTWATCH
BNA30109 (V25)**

De app downloaden

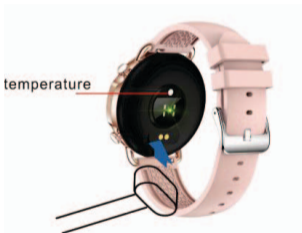


QR-code scannen en downloaden

Opladen en aanzetten

Het apparaat opladen voordat het voor het eerst wordt gebruikt; Om uw apparaat op te laden, steekt u de oplaadkabel in de

adapter of USB-poort op uw computer.



Koppelen

Open de app en stel je profiel in



Ga naar het "apparaat"
klik op "Een apparaat toevoegen"



Kies uw apparaat in de scanlijst



Finish

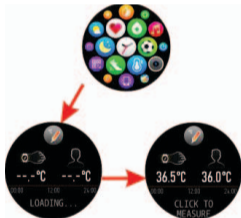
Het MAC-adres op de pagina "Instellingen"- "Over" kan u helpen uw apparaat op de scanlijst te identificeren..

Gebruik touchscreen



Temperatuur

Ga naar de lichaamstemperatuurmodus en draag de smartwatch dicht bij de huid om te testen. De temperatuur werd elke dag gemeten.



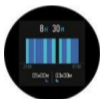
Smartwatch-functies

Slaap

Als u de Smartwatch in uw slaap blijft dragen, kan deze de slaapuren en slaapstatistieken op zowel het scherm als de APP weergeven. Opmerking: om 20:00 uur wordt de slaapstand opnieuw ingesteld op nul

Hartslagtest

De Smartwatch kan de hele dag je hartslag registreren. Je kunt ook op de pagina tikken om de hartslag te meten



Slaap



Hartslagtest

Sports

Smartwatch houdt automatisch de stappen bij die op het scherm zijn genomen. OPMERKING: Uw bewegingsstatistieken worden om middernacht op nul gezet

Opleiding

Tik op het trainingspictogram in het menu om een nieuwe trainingsmeting te starten, er zijn 8 sportmodi te kiezen. De laatste trainingsregistratie wordt getoond op de trainingspagina.



Sport



Opleiding

Bloeddruktest

Tik op de bloeddrukpagina om te beginnen met het meten van uw bloeddruk. Op de bloeddrukpagina kan het de bloeddrukmeetgegevens van de laatste keer weergeven

Zuurstof in bloed

Tik op de SpO2-pagina om uw SpO2 te meten.

Op de SpO2-pagina. Het kan de SpO2-meetgegevens van de laatste tijd weergeven..



Bloeddruktest



SpO2-test

Het weer

Het kan de weersinformatie van vandaag en morgen op de weerpagina tonen.

Weerinformatie wordt gesynchroniseerd na verbinding met de APP, deze wordt niet bijgewerkt na een lange loskoppeling.

Berichten Herinnering

Het apparaat kan inkomende meldingen van Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram, etc. synchroniseren.

Onlangs kunnen 5 berichten worden opgeslagen. Let op: U kunt de inkomende melding in de APP in-/uitschakelen



Het weer



Berichten Herinneri

Externe sluiters

Nadat je het apparaat hebt aangesloten, kun je de camera op je telefoon op afstand bedienen.

Speler sluiters

Nadat je het apparaat hebt aangesloten, kun je de muzikspeler op je telefoon op afstand bedienen



Remote Shutter



Player Shutter

Andere mogelijkheden

Andere functies zijn onder meer een stopwatch, alarm, timer; helderheid, dempen aan/uit, fabrieksinstellingen voor theatermodus, uitzetten, enzovoort.

Stopwatch

Tik op de startknop op de stopwatchpagina om de timing te starten en tik op de stopknop om de timing te stoppen



Andere mogelijkheden



Stopwatch

Stille alarmen

Stel het alarm in op de APP, het apparaat trilt om op tijd te herinneren..

Theatermodus

Het apparaat schakelt de trilling uit en verlaagt de helderheid wanneer de theatermodus is ingeschakeld.

Opmerking: u kunt de theatermodus in het controlecentrum in-/uitschakelen.



Stil alarm



Theatermodus

Herinner om te bewegen

Het apparaat trilt om u eraan te herinneren om te ontspannen na 1 uur zitten.

Let op: U kunt de functie in de APP in-/uitschakelen.

Herinner om te drinken

De smartwatch herinnert je op het geplande drinktijdstip aan 'Time to Drink Some Water'.

Opmerking: u kunt de functie in de APP instellen.



Herinner om
te bewegen



Herinner om
te drinken

Uw apparaat leren kennen

1. Gebruik in natte omstandigheden

Je apparaat is waterbestendig, wat betekent dat het regen- en spatwaterdicht is en zelfs de meest zweterige training aankan. OPMERKING: zwem niet met uw

smartwatch. We raden ook af om met je polsbandje te douchen, hoewel het water het apparaat geen pijn doet, als je het 24/7 draagt, krijgt je huid geen kans om te ademen. Als je smartwatch nat wordt, droog hem dan goed af voordat je hem weer omdoet.

2. Snelle weergave gebruiken

Met Quick View kun je de tijd of het bericht van je telefoon op je Smart Bracelet bekijken zonder te plakken. Draai gewoon je pols naar je toe en het tijdscherm verschijnt een paar seconden.

3. Milieu omstandigheden

Bedrijfstemperatuur: 14°F tot 122°F (-10°C tot 50°C)

Temperatuur buiten bedrijf: -4 °F tot 140 °F (-20 °C tot 60 °C)

4. Maat

Past om een pols tussen 5,5 en 7,7 inch in omtrek.

5. Verwijdering en recycling

Houd er rekening mee dat het de verantwoordelijkheid van de consument is om Smart Bracelet en bijbehorende onderdelen op de juiste manier weg te gooien en te recyclen. Gooi de Smart Bracelet niet weg met het gewone huisvuil. De Smart Bracelet wordt beschouwd als elektronisch afval en moet worden ingeleverd bij uw

plaatselijke inzamelpunt voor elektronische apparatuur.

Neem voor meer informatie contact op met uw plaatselijke instantie voor afvalverwerking van elektronische apparatuur of de winkel waar u het product hebt gekocht.

.



**USER MANUAL
SMARTWATCH
BNA30109 (V25)**

Downloading the App

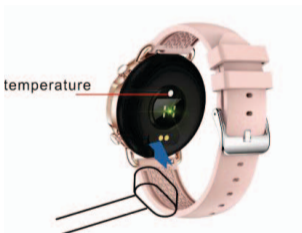


Scan QR Code and Download

Charging and Active

Charging the device to active before the first time using;

To charge your device, plug the charging cable into the adapter or USB port on your computer.



Pairing

Open the App and set up your profile



Go to the 「Device」 , Click 「Add a Device」



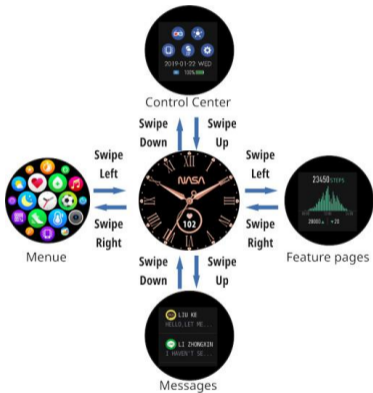
Choose your device on the scanning list



Finish

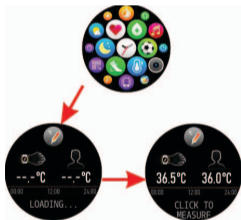
The MAC address on the "Setting"- "About" page could help you identify your device on the scanning list.

Use the Touch Screen



Temperature

Enter body temperature mode
and wear a bracelet Close to the skin for testing The
temperature was measured every day



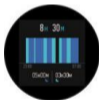
Smartwatch Features

Sleep

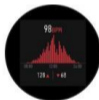
If you keep wearing Smartwatch in your sleep , it can provide the hours slept and quality of sleep stats on both the screen and the APP. Note:Sleep starts reset to zero at 8:00pm

Heart Rate Test

The Smartwatch could record your heart rate all day. You also could tap on the page to start measuring heart rate



Sleep



Heart Rate Test

Sports

Smart Watch automatically tracks Steps taken on the screen. NOTE: Your movement stats reset to zero at midnight

Training

Tap the training icon on the menu to start a new training measure recording, there are 8 sport modes to be chosen. The last training recording will be shown on the training page.



Sports



Training

Blood Pressure Test

Tap on the blood pressure page to start measuring your blood pressure. On the blood pressure page, it can show the blood pressure measured data of the last times.

SpO2 Test

Tap the SpO2 page to start measuring your SpO2. On the SpO2 page, it can show the SpO2 measured data of the last times.



Blood Pressure Test



SpO2 Test

Weather

It could show the weather info of current and tomorrow on the weather page.

Weather info is synced after connecting with the APP, it will not be updated after a long disconnected.

Messages Reminder

The device can sync incoming notifications from Twitter, Facebook, Whatsapp, Instagram etc.

Recently 5 messages can be stored. Note: You can switch on/off the incoming notification in the APP



Weather



Messages Reminder

Remote Shutter

After connecting the device,you can remote control the camera on your phone.

Player Shutter

After connecting the device,you can remote control the music player on your phone



Remote Shutter



Player Shutter

Other Features

Other features include stopwatch, alarm, timer; brightness,mute on/off; theater mode,factory reset, power off and about.

Stop Watch

Tap the start button on stopwa page to start timing, and tap t stop button to stop timing



Other Features



StoP Watch

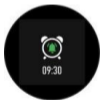
Silent Alarms

Set up the alarm on the APP, the device will vibrate to remind on time.

Theater Mode

The device will turn off the vibration and turn down the brightness when the theater mode is turned on.

Note: You can turn on/off the theater mode in the control center.



Silent Alarms



Theater Mode

Remind to Move

The device will vibrate to remind you to make a relax after 1 hour sitting.

Note: You can switch on/off the feature in the APP.

Remind to Drink

The smart watch will remind you "Time to Drink Some Water" at the planned drinking time.

Note: You can set the feature in tht APP.



Remind to Move



Remind to Drink

Getting to Know Your Device

1.Using in Wet Conditions

Your device is water-resistant, which means it is rain-proof and splash-proof and can stand upto even the sweatiest workout. NOTE: Do not swim with your Smart Bracelet.

We also don't recommend showering with your wristband;

though the water won't hurt the device, wearing it 24/7 does not give your skin a chance to breathe. Whenever you get your bracelet wet, dry it thoroughly before putting it back on.

2. Using Quick View

With Quick View you can check the time or the message from your phone on your Smart Bracelet without tapping. Just turn your wrist towards you and the time screen will appear for a few seconds.

3.Environmental Conditions

Operating temperature: 14°F to 122°F (-10°C to 50°C)

Non-operating temperature: -4°F to 140°F (-20°C to 60°C)

4.Size

Fits a wrist between 5.5 and 7.7 inches in circumference.

5.Disposal and Recycling

Please kindly be aware that it is the consumer's responsibility to properly dispose and recycle Smart Bracelet and accompanying components. Do not dispose of Smart Bracelet with common household waste, the Smart Bracelet unit is considered electronic waste and should be disposed of at your local electronic equipment collection facility.

For more information, please contact your local electronic equipment waste management authority or the retailer where you bought the product.

